

دليل مرض السرطان (أنواعه -أسبابه- أعراضه- الوقاية- صورة)

م	نوع مرض السرطان	نبذة عن المرض	أسبابه	أعراضه	الوقاية	صورة
1	سرطان الرئة	هو نمو بعض خلايا الطبقة المبطنة للقصبة الهوائية بنسبة أسرع من المعدل الطبيعي وبشكل غير منتظم، مما يؤدي إلى تراكمها وحدوث تداخل في عملية إخراج المخاط، وتتطور بعض الخلايا المتضاعفة بسرعة وتصبح خبيثة. وهذه الخلايا تتراحم وتقضي على الخلايا الطبيعي، وتؤدي إلى احتباس المخاط في الرئة. وتؤلف الخلايا السرطانية كتلة أو ورماً يسد القصبة الهوائية، وهو أحد الأسباب الرئيسية لموت الرجال والنساء في معظم البلدان الصناعية.	التدخين سبب رئيسي للإصابة بالمرض، حيث ثبت أن المدخنين يتعرضون بسهولة أكثر من غيرهم لسرطان الرئة. ارتفاع نسبة التلوث في الهواء.	<ol style="list-style-type: none"> ضيق في التنفس. صعوبة في إخراج البلغم من القصبة الهوائية. سعال مزمن. خروج دم مع البلغم. الم (نادراً). نقص كبير في الوزن دون سبب واضح مع إجهاد. صوت في الصدر أثناء التنفس (انيز). صعوبة في البلع نتيجة ضغط الورم على المريء. 	<ol style="list-style-type: none"> الابتعاد عن التدخين. أبعاد المصانع عن المدينة وأماكن كثافة السكان . 	
2	سرطان المعدة	هو نمو غير طبيعي وغير متحكم به للخلايا المبطنة للجدار الداخلي للمعدة.	<ol style="list-style-type: none"> وجود أورام حميدة بالمعدة. المعدة المتبقية بعد استئصال المعدة الجزئي. التهاب المعدة الذاتي .autoimmune الإصابة بعسر هضم طويل 	<p>يصعب تشخيص سرطان المعدة في مرحلة مبكرة وذلك لطول الفترة بين ظهور السرطان وبداية الأعراض، وهي تشمل:</p> <ol style="list-style-type: none"> انتفاخ المعدة. 	<p>الابتعاد عن مسببات قرحة المعدة ألا وهي التدخين، شرب الكحول، شرب القهوة بكثرة، أكل التوابل الحارة باستمرار، كثرة الانفعال</p>	

م	نوع مرض السرطان	نبذة عن المرض	أسبابه	أعراضه	الوقاية	صورة
			الأمم. 5. وجود قرحة بالمعدة لا تُشفى. 6. التكوين الجيني و لقد وُجد أن نسبة أعلى لسرطان المعدة تحدث في الناس ذوى فصيلة الدم (أ)	2. فقدان الوزن. 3. فقر الدم والإعياء. 4. ألم مستمر لا يستجيب للعلاج. 5. قيء.	الشديد.	
3	سرطان الكبد	هو نمو غير طبيعي وغير منتظم لخلايا الكبد في حال كان الورم أولي، أما إذا كان ثانوي فإنه يكون منتشر من عضو آخر بالجسم وصولاً للكبد.	1. الإصابة بالالتهاب الكبدي الفيروسي بي أو سي. 2. شرب الكحول بكثرة.	1. اصفرار الجسم و مقلة العين. 2. آلام في أعلى البطن. 3. فقدان الشهية و الوزن. 4. الغثيان و التقيؤ. 5. ارتفاع في درجة الحرارة. 6. إحساس بتعب و خمول.	. عدم التعرض للالتهاب الكبدي بي أو سي وذلك عن طريق أخذ الحبيطة عند نقل الدم، وعدم استخدام حقن استخدمت من قبل. والأهم بأخذ اللقاح الخاص بالتهاب الكبد الوبائي. 2. الابتعاد عن شرب الكحول	
4	سرطان البنكرياس	هو نمو غير طبيعي وغير متحكم فيه لخلايا البنكرياس، ويكون سواء في رأس البنكرياس أو جسمه أو ذيله.	يُعتقد أن هناك مادة في الجسم تلعب دوراً في نشوء ونمو واستمرار الخلايا السرطانية للبنكرياس وهي NF- Kappa B. كما يعتبر إدمان الكحول	لا يوجد له أعراض معينة وهذا السبب في صعوبة تشخيصه، ولكن قد يكون أحياناً مُتخفي على صورة التهاب في المرارة، وآلام في أعلى	----	

م	نوع مرض السرطان	نبذة عن المرض	أسبابه	أعراضه	الوقاية	صورة
			والتهابات البنكرياس من الأسباب المهمة في حدوثه	البطن مصحوبة بحصى بالمرارة.		
5	سرطان البلعوم	هو نمو غير طبيعي وغير متحكم به للخلايا المبطنة للبلعوم الأنفي والتي تؤدي إلى انسداد في التجويف ومن ثم الانتقال إلى الأجزاء والأغشية القريبة ثم الانتقال عبر الغدد الليمفاوية الموجودة في الرقبة وأحياناً ينتشر الورم في أجهزة الجسم المختلفة خصوصاً العظام والكبد ، وسرطان البلعوم الأنفي عدة أنواع ولكن أكثرها شيوعاً ما يسمى بسرطان الـ (سكويمس سل كرسنوما) .		الكثير من المرضى يشكون من الأعراض التالية : (1) انسداد في الأنف (2) نزيف من الأنف (3) صداع (4) آلام في الرقبة (5) تغير في الرؤية (6) تتمل في الوجهة. (7) نقص السمع (8) أعراض أخرى لها علاقة بانتقالات الورم .ليس بالضرورة أن يشكو المريض من كل هذه الأعراض بل في اغلب الأحيان تكون الشكوى مختصرة على عرض أو عرضين .	لا يوجد وقاية من هذا المرض والأبحاث جارية لاكتشاف تطعيم وافي ضد فيروس الـ E-B.	

صورة	الوقاية	أعراضه	أسبابه	نبذة عن المرض	نوع مرض السرطان	م
	----	<p>لا تظهر أعراض سرطان المريء غالبا إلى أن يصل الورم إلى مرحلة متأخرة. أكثر الأعراض شيوعا هي صعوبة البلع (للأطعمة الصلبة في البداية ثم شبه الصلبة ثم السائلة في النهاية) والتي تكون مصحوبة بفقدان الوزن.</p> <p>كلما نما الورم أصبح ارتجاع الطعام متكررا ويزداد خطر حدوث الالتهاب الرئوي نتيجة لشهق الطعام ، إذ يدخل الطعام والسوائل مع حركة الشهيق (عند التنفس) إلى الرئتين.</p> <p>المريء السليم له جدر منتظمة رقيقة . أما المريء المصاب بالأورام السرطانية فيسبب صعوبة البلع لأن الورم الذي نما</p>	----	<p>سرطان المريء يصيب الرجال أكثر من النساء ومنذ عقد السبعينيات كان ثمة زيادة في معدلات الإصابة بسرطان المريء في الرجال . التدخين وشرب الكحوليات يزيد كل منهما خطر الإصابة بسرطان المريء ، وإذا كانا معا فالخطر يزيد أكثر ويستفحل.</p> <p>كما أن العلاج الإشعاعي لمنطقة العنق والاضطرابات التي تهيج المريء بشكل مزمن مثل مرض الدفق العكسي المعدي المريئي تزيد أيضا خطر الإصابة بسرطان المريء.</p>	سرطان المريء	6

م	نوع مرض السرطان	نبذة عن المرض	أسبابه	أعراضه	الوقاية	صورة
				إلى خارج حدود جدر المريء قد سبب تضيقا في الجزء الواقع في منتصف المريء.		
7	سرطان الفم	يتعلق سرطان الفم بتجويف الفم الذي يشمل اللسان والحنك والأنف واللهاة والبلعوم. عادة لا يلاحظ الناس سرطان الفم في بدايته. المعرضون للإصابة بسرطان الفم هم من يدخنون السجائر أو السيجار أو يمضغون التبغ أو يشربون الكحوليات بكثرة. ولكن يمكنك الحصول على مساعدة للإقلاع عن التدخين أو تناول الكحوليات. سرطان الفم قابل للشفاء، ولكن يجب اكتشافه مبكراً	----	<p>١. بقعة بيضاء أو حمراء صغيرة ملتهبة في أي مكان بالفم لا تشفى أو تنزف كثيراً</p> <p>٢. بقعة بيضاء سميكة أو منطقة مغطاة بقرشور في الفم أو الشفتين</p> <p>٣. تورم في أي مكان في الفم أو الشفتين</p> <p>٤. شعور بالألم أو الخدر في أي مكان بالفم أو الشفتين</p> <p>٥. صعوبة في المضغ أو البلع أو تحريك اللسان أو الفك</p> <p>٦. تغير في انطباق الفكين عندما تقوم بإغلاقهما</p> <p>٧. تغير الصوت</p> <p>٨. آلام في الأذن</p>	-----	

م	نوع مرض السرطان	نبذة عن المرض	أسبابه	أعراضه	الوقاية	صورة
				٩. التهاب الحلق بشكل دائم		
8	سرطان الثدي	هو أحد أكثر أنواع السرطانات شيوعاً بين النساء وهو يحدث غالباً بعد سن الخمسين ولكن هذا لا يعني أنه قد لا يظهر في سن مبكرة . أيضاً من الممكن ظهور هذا المرض لدى الرجال ولكن بنسبة قليلة جداً مقارنة بالنساء.	غير معروف لكن هنالك عوامل تساعد على زيادة احتمال الإصابة به منها وجود المرض في أحد الأقرباء) لذلك على من أصيبت أمهاتهن أو أخواتهن بهذا الورم التعود على إجراء الفحص الذاتي). هناك احتمال زيادة نسبة الإصابة بالمرض عند النساء اللواتي كان أول حمل لهن بعد سن الثلاثين. أيضا التدخين والإفراط في تناول الكحول هي من العوامل التي من المعتقد أن تكون مرتبطة بالمرض.	ليس كل تغير في الثدي هو ورم وليس كل ورم هو خبيث ، لكن يجب عدم إهمال أي ورم أو تغير في شكل الثديين ومن المهم مراجعة الطبيب إذا لاحظت: • ظهور كتلة في الثدي • زيادة في سماكة الثدي أو الإبط • إفرازات من الحلمة • انكماش الحلمة • ألم موضعي في الثدي • تغير في حجم أو شكل الثدي علماً بأن بعض هذه التغييرات تحدث طبيعياً عند الحمل أو الرضاعة أو قبل الحيض وبعده عند بعض النساء .	الفحص المبكر يشمل الآتي: 1. الفحص الذاتي للثدي: إن من الضروري إجراء الفحص الذاتي مرة كل شهر في اليوم السادس أو السابع من الدورة الشهرية على النحو التالي حيث يمكن إجراء هذه الخطوات خلال الاستحمام : -قفي أمام المرآة وافحصي ثدييك إذا كان هناك أي شيء غير عادي . - ضعي يديك خلف رأسك واضغطي بهما إلى الأمام دون تحريك رأسك	

صورة	الوقاية	أعراضه	أسبابه	نبذة عن المرض	نوع مرض السرطان	م
	<p>وأنت تراقبين نفسك أمام المرأة.</p> <p>- ضعي يديك على الوسط وانحني قليلاً مع ضغط الكتفين والمرفقين إلى الأمام .</p> <p>- ارفعي يدك اليسرى وابدئي باستخدام يدك اليمنى في فحص الثدي الأيسر من القسم الخارجي وبشكل دائري حتى الحلمة مع التركيز على المنطقة بين الثدي والإبط ومنطقة تحت الإبط .</p> <p>- اضغطي بلطف على الحلمة للتأكد إذا كان هناك أي إفرازات .</p>	<p>تكم أهمية الكشف المبكر لسرطان الثدي بأن نسبة الشفاء تتجاوز 95% بإذن الله إذا كان الورم في مراحله الأولى .. لكن تأخير التشخيص يهبط بهذه النسبة إلى 25% فقط</p>				

صورة	الوقاية	أعراضه	أسبابه	نبذة عن المرض	نوع مرض السرطان	م
	<p>-أعيدي الخطوتين السابقتين على الثدي الأيمن .</p> <p>-تعاد الخطوتان السابقتان عند الاستلقاء على الظهر .</p> <p>- اذا وجدت علامات غير طبيعية مثل ورم موضعي، تغير في شكل أو حجم الثدي، انخفاض أو نتوأت على الجلد، تغير في لون الجلد أو خروج إفرازات خاصة الدموية منها من الحلمة، خلال الفحص الذاتي عليك بمراجعة الطبيب في أقرب وقت ممكن .</p> <p>2. الصورة الإشعاعية</p>					

صورة	الوقاية	أعراضه	أسبابه	نبذة عن المرض	نوع مرض السرطان	م
	<p>للثدي: تجري الصورة الإشعاعية لرؤية الأجزاء الداخلية للثدي تؤخذ أول صورة للمرأة عند سن يتراوح بين 35 و 39 سنة مرة كل سنة أو سنتين.</p>					
	-----	<p>تبدأ عادة بالتهابات تشابه مع أعراض لحالات أخرى كبعوض القروح أو التهابات الجيوب الأنفية ومن هنا يصعب التشخيص المبكر مما يؤدي لتطور الأعراض التي تظهر في صورة انتفاخ بالوجه مصحوبا بجحوظ بالعين مع حدوث مضاعفات لأعصاب الوجه نتيجة مهاجمة الورم ويترتب على ذلك تتميل بالوجه مع فقدان</p>	-----	<p>سرطان الرأس والرقبة يؤلف 3-6% من مجمل حالات السرطان المشخصة حديثاً. أكثر من 650000 حاله جديدة تُشخص في العالم كل سنه. تُثني المرضى هم من الرجال وتُثني من النساء.</p>	سرطان الرأس والرقبة	

صورة	الوقاية	أعراضه	أسبابه	نبذة عن المرض	نوع مرض السرطان	م
		<p>لحركة الأعصاب الذي يؤدي بدوره إلى حدوث شلل نصفي بالوجه وفي حالات أخرى قد لا يظهر الورم في صورة انتفاخ بالوجه بسبب انتشاره في التجاويف الداخلية للوجه والجيوب الأنفية مما يتطلب عمل الأشعة المقطعية التي يمكنها الكشف عن درجة تآكل العظام ومدى توغل الورم داخلها حيث قد يمتد من عظام الوجه إلى عظام الأنف ومنه إلى الوجنتين وكذلك عظام قاع العين.</p>				
	-----	<p>1- نمو غير طبيعي في الغدة الدرقية. 2- تضخم الغدة الدرقية ووجود كتلة صلبة. 3- بحة في الصوت.</p>	<p>1- التغيرات الجينية والجسمية. 2- تعرض الغدة للإشعاعات وخاصة في فترة الطفولة. 3- العوامل الوراثية ومنها سرطان (MEN) السرطان الغددي الصمي</p>	---	سرطان الغدة الدرقية	10

م	نوع مرض السرطان	نبذة عن المرض	أسبابه	أعراضه	الوقاية	صورة
			المتعدد. 4-هناك أنواع غير معروفة للسرطان	4-صعوبة في البلع. 5-فقدان الوزن. 6-في كثير من الأحيان لا توجد هناك أعراض.		
11	سرطان العظام	هو سرطان يبدأ في العظم نفسه (سرطان عظم أولي) وهو سرطان نادر الحدوث. فاقبل من 2500 أميركي يتم تشخيص إصابته بهذا المرض .	1. التعرض للمواد الكيميائية والإشعاع. 2. الإصابة بورم حميد بالعظام من قبل.	الألم هو أكثر أعراض سرطان العظم شيوعاً. يمكن لسرطان العظم أن ينشأ في أي من عظام الجسم ، إلا أنه وفي معظم الأحيان يبدأ في العظام الطويلة في الذراعين والساقين. أعراض وعلامات سرطان العظم يمكن أن تشمل : ضعف العظام ، مما قد يؤدي في بعض الأحيان إلى الكسور. تورم المفاصل الألم بها (عند حصول أورام في المفاصل أو بالقرب منها). الإعياء -الحمى -نقص وزن غير متعمد -أنيميا	أخذ الحيطة من عدم التعرض للإشعاعات والمواد الكيميائية	

م	نوع مرض السرطان	نبذة عن المرض	أسبابه	أعراضه	الوقاية	صورة
12	سرطان الأعصاب	يهاجم سرطان الأعصاب الجهاز العصبي لدى الأطفال، وبالرغم انه مرض نادر إلى انه يشكل نسبة سبعة بالمائة من كافة السرطانات التي تصيب الأطفال ويتسبب في وفيات بنسبة 15 بالمائة عند غير البالغين.	ارتباط هذه الجينات بالإصابة بمرض سرطان الغدد اللمفاوية وسرطان الرئة عند البالغين			
13	سرطان (المخ) الدماغ	هو انقسام غير طبيعي وغير منتظم لخلايا الدماغ سواء في المخ، المخيخ أو الحبل الشوكي والذي يُسبب انضغاط لأجزاء الدماغ الأخرى وبالتالي فقدان لإحدى الحواس أو ضعفها. وأورام الدماغ الأولية (أي التي منشأها الأصلي الدماغ) نادرة جداً، بعكس أورام الدماغ الثانوية التي تكون ناتجة عن انتشار المرض من أعضاء أخرى بالجسم وصولاً إلى الدماغ.	ليس له أسباب معروفة حتى الآن.	أورام الدماغ سواءً كانت حميدة أو خبيثة تتسبب بأعراض متشابهة والتي تختلف بحسب مكان حدوثها من الدماغ. ومن هذه الأعراض: 1. الصداع خاصةً الذي يصيب الشخص صباحاً. 2. الغثيان والتقيؤ. 3. حدوث تشنجات. 4. ضعف بعض الأطراف كالعلوية أو السفلية. 5. ضعف بعض الحواس أو تأثرها.		

صورة	الوقاية	أعراضه	أسبابه	نبذة عن المرض	نوع مرض السرطان	م
	<p>إن الوقاية والتشخيص المبكران لمثل هذه الحالة مهم جداً حيث أن علاج هذه الأورام مبكراً يعطي نسبة شفاء 99% . وللوقاية من هذا المرض يجب أن تتبعي الآتي: -القيام بعمل فحص مهلي دوري لتشخيص أية تغيرات في عنق الرحم مبكراً . -عدم ممارسة الاتصال الجنسي غير الشرعي لتجنب الإصابة بالفيروسات التي تدمر خلايا عنق الرحم . -التوقف عن التدخين . -الإقلال من استعمال</p>	<p>-إفرازات مهبلية قد تكون ليس لها لون أو مصحوبة بدماء وغير مصحوبة بهرش . -نزيف دموي بعد الاتصال الجنسي . -نزيف . ولكن هذه الأعراض لا تدل علي وجود سرطان عنق الرحم في حد ذاتها بل قد تكون أعراض لأمراض واضطرابات أخرى.</p>	<p>-الإصابة ببعض الفيروسات . - التدخين . - تعدد العلاقات الجنسية غير الشرعية . - استعمال حبوب منع الحمل لفترة طويلة . - الإصابة بفيروس الالتهاب الكبدي الوبائي (سي) . وعندما تبدأ هذه التغيرات السرطانية في الحدوث تكون محدودة في الطبقة الخارجية من عنق الرحم لمدة تتراوح من 2 - 10 سنوات قبل أن تبدأ في مهاجمة الطبقة العميقة منه وبعد ذلك تبدأ في مهاجمة الأنسجة والأعضاء المجاورة للرحم والمثانة والمستقيم.</p>	<p>إن سرطان عنق الرحم يحدث عندما تبدأ خلايا عنق الرحم في التغيير من طبيعتها ووظيفتها نتيجة تدمير هذه الخلايا وهذه الحالة تؤدي إلي تعثر نمو هذه الخلايا بصورة طبيعية وتؤدي إلي حدوث السرطان الذي يمتد تأثيره إلي الأنسجة المجاورة.</p>	سرطان عنق الرحم	14

صورة	الوقاية	أعراضه	أسبابه	نبذة عن المرض	نوع مرض السرطان	م
	حبوب منع الحمل لفترة طويلة واستعمال الواقي الذكري أثناء الممارسة الجنسية .					
		<p>في المرحلة المبكرة من المرض قد تحدث أعراض خفيفة جداً، ولكن عندما يبدأ في الانتشار فإنه يمكن أن تحدث الأعراض الآتية:</p> <ul style="list-style-type: none"> -ضغط علي المثانة والأعضاء الموجودة في منطقة البطن . -ورم بالبطن مع ألم . -انتفاخ وعسر هضم وغثيان . -تغير في طبيعة حركة الأمعاء مثل إمساك أو إسهال...وهكذا. -نقص في الوزن غير معروف السبب. 		<p>عندما يتم اكتشاف سرطان المبيض مبكراً تكون نسبة الشفاء منه حوالي 90% ونتيجة لصعوبة ذلك فإن نسبة اكتشافه تمثل 24% فقط قبل تطوره وانتشاره في الأعضاء المجاورة.</p>	سرطان المبيض	15

صورة	الوقاية	أعراضه	أسبابه	نبذة عن المرض	نوع مرض السرطان	م
	<p>فحص طبي دوري مستمر .</p> <p>-عندما تعالج السيدة بهرمون الإستروجين وتشعر بأي من الأعراض الآتية عليها باستشارة الطبيب على الفور - :</p> <p>نزيف بعد الممارسة الجنسية أو بعد التنظيف .</p> <p>-استمرار الدورة الشهرية لأكثر من سبعة أيام .</p> <p>-تعاقب الدورة الشهرية كل ثلاثة أسابيع أو أقل .</p> <p>-ظهور دم بعد ستة أشهر من انقطاع الدورة.</p>	<p>نزيف رحمي غير عادي مع تغيرات في الدورة الشهرية حيث يكون النزيف بين الدورة الشهرية والأخرى في السن الصغيرة أو نزيف مهلي في السيدات بعد سن اليأس .</p> <p>-نزيف شديد ومستمر لمدة طويلة ويكون علي فترات للسيدة فوق سن الأربعين .</p> <p>-ألم أسفل البطن وتقلصات في منطقة الحوض.</p>	<p>-السمنة .</p> <p>-ارتفاع ضغط الدم .</p> <p>-تعدد الحويصلات في المبيضين .</p> <p>-السيدات اللاتي لا يحملن علي الإطلاق واللاتي يصبين بالعقم لأي سبب ولا يستطعن الحمل .</p> <p>-بدء الدورة مبكراً وتأخر سن اليأس .</p> <p>-مرض السكر .</p> <p>-السيدات اللاتي أصبن من قبل بأورام ليفية بالرحم.</p>	<p>يعتبر سرطان الغشاء المبطن للرحم من الأنواع الشائعة في سرطان الرحم ويحدث هذا النوع نتيجة زيادة مستوي هرمون الإستروجين .ويكثر هذا النوع من الورم ما بين سن 60 - 70 سنة من العمر وتقل نسبة حدوثه (2 - 5 %) قبل سن الأربعين من العمر .</p>	سرطان الغشاء المبطن للرحم	16

صورة	الوقاية	أعراضه	أسبابه	نبذة عن المرض	نوع مرض السرطان	م
		<p>في المراحل المبكرة من المرض، لا تظهر أعراض على الشخص المصاب لعدة سنوات ويتم تشخيص هذا المرض عن طريق تحليل الدم أو عند اكتشاف تورم بالبروستاتة أثناء الفحص الروتيني مع تضخم الورم وضغطه على قناة مجرى البول مما يؤدي إلى ضعف وصعوبة تدفق البول والشكوى من وجود حرقان أو دم بالبول. وعندما يغلق الورم قناة مجرى البول كلية يؤدي إلى انسدادها محدثاً الآلام والتمدد بالمثانة.</p> <p>أما المراحل المتأخرة من هذا المرض ينتشر السرطان موضعياً إلى الغدد الليمفاوية والأنسجة المحيطة ويمتد أيضاً</p>	<p>إن السبب الرئيسي في الإصابة بهذا المرض غير معلوم ولا توجد علامات للتفرقة بينه وبين تضخم البروستاتة الحميد. لكن هناك عوامل تساعد على الإصابة به مثل التقدم في السن، العوامل الوراثية أو التغيير الهرموني وكذا العوامل البيئية متمثلة في السموم والكيمويات ومخلفات الصناعة. فبالنسبة لعامل التقدم في السن، نجد أن فرص الإصابة تزيد لمن هم فوق الـ 80 عاماً وتتراوح النسبة ما بين 50 - 80% ونادراً الإصابة به قبل سن الأربعين. أما بالنسبة للعوامل الوراثية، نجد أن الجينات تلعب دوراً كبيراً في هذا المرض، وتزيد فرص الإصابة للشخص الذي أصيب أحد أفراد</p>	<p>إن للعوامل البيئية كتدخين السجائر وتناول الأغذية التي تحتوى على دهون بنسبة كبيرة لها دور كبير في زيادة احتمال الإصابة بسرطان البروستاتة.</p>	سرطان البروستاتا	17

م	نوع مرض السرطان	نبذة عن المرض	أسبابه	أعراضه	الوقاية	صورة
			عائلته به. ولا يوجد جين معين مسئولاً عنه ويمكننا القول بأن هرمون الذكورة مسئول بشكل مباشرة عن نمو خلايا البروستاتة الطبيعية وكذلك السرطانية فليس غريباً أن يكون له دوراً ما في حدوث المرض، ويمكن التغلب على ذلك بتقليل معدل الهرمون الأمر الذي يؤدي إلى تثبيط نمو سرطان البروستاتة.	إلى أماكن أخرى متفرقة في الجسم عن طريق الدم. ويستطيع الطبيب من خلال الفحص الإكلينيكي للمستقيم أن يحدد مدى انتشار الورم موضعياً عن طريق عدم تحركه للأمام أو للخلف.		
18	سرطان الخصية	يوجد شكلان للأورام الخبيثة في الخصية، الأورام المنوية (Seminomas) و الأورام الغير منوية " الجينية" (Teratomas). و تبدأ الخلايا بإنقسام غير منتظم و الذي لا يمكن التحكم فيه مما يؤدي إلى وجود الورم. الأورام المنوية 60% تنشأ من خلايا	ليس له سبب معروف ولكن من العوامل التي تزيد من نسبة الإصابة هي عدم نزول الخصية من البطن الى الصفن بعد الولادة.	1. تظهر أورام الخصية عادةً على شكل خصية متورمة غير مؤلمة و قاسية، و قد تحوي أحياناً سائلاً دموي. 2. نادراً يظهر انتفاخ متزايد بسرعة و مؤلم و الذي		

م	نوع مرض السرطان	نبذة عن المرض	أسبابه	أعراضه	الوقاية	صورة
		القنوات المنوية و هي تحصل عادةً ما بين السن 30-40 عاماً، وهي بطيئة النمو نسبياً، و يكون الورم صلباً و تختلف الخلايا من خلايا منوية جيدة التمايز إلى خلايا دائرية غير متميزة. أما الأورام الجنينية 40% فهي تحدث في فئة العمر الأصغر و ذروة الحدوث ما بين 20-30 سنة، و الأصل الدقيق لنشؤها غير معروف، و لكن يظن أنها تنشأ من خلايا منوية أقل تمايزاً و لديها مظهر كيسبي واضح، وكانت تسمى في السابق مرض التليف الكيسي.		يُشخص خطأً على أنه التهاب بالخصية. 3. يظهر أحياناً كتلة بطنيه نتيجة إصابة العقد الليمفاوية البطنية، أو تضخم العقد الليمفاوية الرقبية.		
19	سرطان الغدد الليمفاوية	تنمو الخلايا في الجهاز الليمفاوي بشكل غير اعتيادي و تنقسم بسرعة وبصورة عشوائية. و بهذا تتكون كمية كبيرة من		- تضخم لا يسبب ألماً في العقد الليمفاوية في مناطق تحت الإبط والرقبة - حمى و تعرق أثناء الليل		

صورة	الوقاية	أعراضه	أسبابه	نبذة عن المرض	نوع مرض السرطان	م
		<p>وشعور بالتعب وفقدان الوزن والحكة واحمرار في الجلد. وقد يصاحب ذلك غثيان وتقيؤ وألم في البطن وكلما تفاقم المرض كلما أصبح الجسم أقل قدرة على مقاومة الالتهابات</p> <p>- قد لا تشكل هذه الأعراض ما يؤكد الإصابة بالمرض. حيث أن بعضها قد ينشأ من الإصابة بالتهابات أخرى مثل الأنفلونزا وغيرها. ومن المهم بمكان مراجعة الطبيب عند ظهور أي من هذه الأعراض واستمرارها لفترة تزيد عن الأسبوعين.</p>		النسج الليمفاوي لتكون الورم السرطاني الذي قد ينتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم		

صورة	الوقاية	أعراضه	أسبابه	نبذة عن المرض	نوع مرض السرطان	م
		<p>تكون أعراض سرطان الدم النخاعي الحاد عادة غير خاصة بهذا المرض لوحده ، فمثلا يشعر المريض بضعف عام ودوار وإرهاق وضيق في التنفس عند بذل مجهود وخفقان بالقلب وقد يميل إلى النزف من اللثة أو الأنف وقد تظهر عليه آثار نزف تحت الجلد على شكل طفح في الساقين أو بقع دموية في أنحاء مختلفة من الجسم وقد ترتفع درجة الحرارة لديه لوجود عدوى بكتيرية في مكان من الجسم أو عامة في الدم ، وتسمى</p>	<p>1. هناك اختلالات وراثية تجعل الإنسان عرضة لنشوء الأورام أشهرها مرض متلازمة داون (Down Syndrome) أو ما يسمى بالطفل المنغولي. 2. التعرض للإشعاع. 3. العلاج الإشعاعي والكيماوي 4. التعرض لبعض المواد الكيماوية 5. هناك أمراض غير خبيثة بالدم يمكن لها بعد سنوات أن تتحول إلى أمراض دم خبيثة مثل فقر الدم اللاتنسجي ومرض تكسر كريات الدم الحمراء الليلي الفجائي وكذلك هناك أمراض دم خبيثة مزمنة تتحول إلى سرطان دم حاد بعد سنوات مثل تكاثر كريات الدم الحقيقي وتليف النخاع العظمي وسرطان الدم المزمن سواء</p>	<p>يكثر هذا المرض لدى البالغين ويقل لدى الأطفال وفي هذا المرض تتكاثر خلايا بدائية Primitive تشبه الخلايا الأم حتى تملأ معظم النخاع العظمي بحيث لا تبقى سوى مساحة محدودة للخلايا الطبيعية، فتحدث الأعراض لما يسمى بفشل النخاع العظمي. وهذا المرض له أنواع فرعية عديدة جرى تمييزها بحسب شكل الخلايا وبحسب الخلايا الطبيعية التي نشأت منها. ثم في الفترة الأخيرة صار يقسم هذا المرض حسب الاختلالات في الكروموسومات التي يمكن الكشف عنها مخبريا حيث ثبت أن بعض الحالات التي توجد فيها اختلالات معينة في كروموسومات (16 أو 15-17 أو 8-21) يكون فيها المرض أقل خطورة من حالات أخرى</p>	سرطان الدم النخاعي الحاد	20

صورة	الوقاية	أعراضه	أسبابه	نبذة عن المرض	نوع مرض السرطان	م
		هذه الأعراض أعراض فشل النخاع العظمي وذلك لأن سببها ضعف إنتاج كريات الدم الحمراء والبيضاء والصفائح الدموية.	النخاعي أو الليمفاوي. 6. هناك فيروسات تسبب أوراما مثل فيروس التهاب الكبد الوبائي من نوع ب أو فيروس EBV الذي يسبب أورام البلعوم الأنفي، وقد وجد أن لهذا الفيروس علاقة وثيقة بالأورام الليمفاوية من نوع (Burkitt) الذي يظهر في مناطق في أفريقيا، وكذلك بالأورام الليمفاوية التي تظهر بعد زراعة الأعضاء أو عند مرضى الإيدز، كذلك هناك فيروس يختصر اسمه HTLV-1 يسبب مرضًا خبيثًا بالدم يختصر اسمه ATLL وهذا الفيروس انتشر وجوده في مناطق غرب أفريقيا ومنطقة بحر الكاريبي وبعض مناطق اليابان.	في كروموسومات (5 أو 7).		

م	نوع مرض السرطان	نبذة عن المرض	أسبابه	أعراضه	الوقاية	صورة
21	سرطان الدم النخاعي المزمن	<p>يتميز هذا المرض بأننا نعرف بشكل واضح الاختلال الكروموزومي الوحيد الذي يؤدي إلى نشوء هذا المرض وهو عبارة عن تبادل قطعتين من كل من كروموزوم 22.9 مما يؤدي إلى نشوء كروموزوم يطلق عليه اسم كروموزوم فيلادلفيا ويؤدي ذلك إلى فقدان الخلايا خاصية الموت المبرمج وبالتالي إلى تكاثر كريات الدم البيضاء بلا حدود مع عدم فقدانها خاصية التميز، ولذلك تظهر هذه الخلايا بشكلها الطبيعي وإن كان بأعداد كبيرة جدا في النخاع العظمي وكذلك في الدم نتيجة انهيار الحاجز بين النخاع العظمي وبين الدم.</p> <p>إلا أنه كما ذكرنا سابقا هناك مساحة محدودة للنخاع العظمي وذلك فإن تكاثر كريات الدم البيضاء الشديد</p>		<p>بعض المرضى لا تكون لديهم أعراض لفترة طويلة، ويكتشف المرض عندهم صدفة عند إجراء تحليل للدم فنجذ تكاثرا لكريات الدم البيضاء وعند إجراء مزيد من الفحوص نصل إلى هذا التشخيص. وهناك مرضى آخرون يوجد لديهم بعض الأعراض الخفيفة مثل أعراض فقر الدم (ضعف، إرهاق، صداع، خفقان بالقلب، ضيق في التنفس عند بذل مجهود) ويوجد لديهم أعراض نتيجة تضخم الطحال أو الكبد مما يؤدي</p>		

م	نوع مرض السرطان	نبذة عن المرض	أسبابه	أعراضه	الوقاية	صورة
		يؤدي إلى ضعف إنتاج كريات الدم الحمراء وفي معظم الأحوال يحصل هناك تزايد في الصفائح الدموية والخلايا المنتجة لها كذلك يحصل في هذا المرض ظهور إنتاج للدم خارج النخاع العظمي عادة في الطحال والكبد وقصور وظائف الكبد جزئياً على الأقل. كما أن تكاثر هذه الخلايا بشكل كبير يؤدي إلى استهلاك طاقة الجسم في إنتاج هذه الخلايا ويؤدي كذلك إلى زيادة ما يسمى بفضلات التمثيل الغذائي مما يسبب بعض أعراض المرض		إلى سوء هضم وشعور بامتلاء عند أكل كمية بسيطة من الطعام. بعض المرضى الآخرين تظهر لديهم أورام في أعضاء مختلفة من الجسم نتيجة إنتاج النخاع العظمي خارج الأماكن الطبيعية.		
22	سرطان الدم الليمفاوي المزمن	يعتبر هذا المرض أحد أنواع الأورام الليمفاوية التي هي على درجة متدنية من الخبث وتختلف عن الأورام الليمفاوية بان الخلايا المتسرطنة في هذا المرض تنشأ في النخاع العظمي		في بعض الأحيان لا يشتكي المريض من أي أعراض وإنما يكتشف المرض لديه عرضاً عند إجراء تحليل دم لأسباب أخرى غير متعلقة بهذا المرض. وفي		

صورة	الوقاية	أعراضه	أسبابه	نبذة عن المرض	نوع مرض السرطان	م
		<p>بعض الأحيان يشتكى المريض من ظهور عقد لمفاوية في العنق وتحت الإبطين أو في أماكن أخرى وحين يعاينه الطبيب ويجري له بعض الفحوصات المخبرية يكتشف وجود هذا المرض. وفي بعض الأحيان يسبب هذا المرض تضخم في الطحال مع ما يرافقه أعراض امتلاء أعلى البطن خاصة بعد الأكل ووجود ألم ناتج من تضخم الطحال وكذلك يسبب هذا المرض في بعض الأحيان فقر دم أو نقصان في الصفائح الدموية وهذا مؤشر إلى انتقال المرض إلى مراحل متقدمة أو يسبب هذا المرض ضعفا في المناعة مع وجود التهابات</p>		<p>وبأنها تفقد العناصر التي تربطها بالنخاع العظمي وبالتالي تنتقل من النخاع العظمي إلى الدورة الدموية فتظهر في الدم والحقيقة أن هذا المرض يمكن أن يتعايش معه الإنسان لفترة تطول من 5 . 15 سنة مع وجود مشاكل صحية تطلب العلاج فقط في السنوات الأخيرة من المرض. ونظرا إلى أن هذا المرض يظهر عادة في المتقدمين في السن فيما بعد الستين فإننا يمكن القول بأن الكثير من المرضى يعيشون بهذا المرض إلى نهاية عمرهم دون أن يسبب لهم مشاكل صحية كبيرة، بالرغم من ذلك يصيب هذا المرض في بعض الأحوال صغار السن إلى ما دون الأربعين وعند ذلك يجب اعتباره مرضا يشكل الخطورة على الشخص المصاب لأن</p>		

م	نوع مرض السرطان	نبذة عن المرض	أسبابه	أعراضه	الوقاية	صورة
		معظمهم يرجون لأنفسهم الصحة والعافية (في طاعة الله) حتى سن متقدمة من العمر يستطيعون فيه أداء واجبهم العائلي بأن يروا أبناءهم وبناتهم قد استقرت بهم الحياة .		بكتيرية متكررة وذلك نتيجة غلبة الخلايا المتسرطنة على الخلايا للمفاوية العادية.		
23	سرطان فتحة الشرج (سرطان القناة الشرجية)	نمو سرطان في فتحة الشرج أو الغشاء المبطن لها هو سرطان غير شائع - ويمثل نسبة صغيرة من الأورام السرطانية للقولون والمستقيم وفتحة الشرج. و يكون أكثر شيوعا في الرجال في الجزء الخارجي من فتحة الشرج عكس النساء حيث يكون أكثر في الجزء الداخلي. والأورام التي تحدث في الجلد الخارجي حيث يوجد الشعر هي أورام في الجلد وليس فتحة الشرج.	بواسير أو شرج -وهي من الأمراض الشائعة ولكن يجب الكشف عند الجراح للتأكد من عدم وجود ورم خبيث.	<ul style="list-style-type: none"> نزيف شرجي- قد يكون كمية بسيطة. الم في فتحة الشرج. إفرازات حيث أن الورم يتعارض مع القفل المحكم للعضلات القابضة. الإحساس بوجود الورم في فتحة الشرج بواسطة المريض. 		
24	سرطان القولون والمستقيم	سرطان القولون المستقيم يصيب الرجال والنساء على حد سواء ويعد	<ul style="list-style-type: none"> ١. من هم فوق سن الخمسين. ٢. من يتناولون كثيرًا من الدهون 	<ul style="list-style-type: none"> ٨. نزيف المستقيم. ٩. وجود دم في البراز (أحمر 		

صورة	الوقاية	أعراضه	أسبابه	نبذة عن المرض	نوع مرض السرطان	م
		<p>قاني ، أسود أو غامق جدا).</p> <p>١٠ . تغير في حركة القولون وخاصة في طبيعة البراز وشكله.</p> <p>١١ . آلام ناتجة عن تقلصات وتشنجات في المنطقة السفلية من البطن.</p> <p>١٢ . آلام غازية متكررة.</p> <p>١٣ . اضطراب والرغبة في التبرز في حين لا حاجة لذلك.</p> <p>١٤ . فقدان الوزن من دون إتباع حمية.</p> <p>١٥ . شعور بتعب وإجهاد مستمر .</p>	<p>و قليلاً من الألياف .</p> <p>٣ . المصابين بالسليبات المخاطية، وهي زيادات غير سرطانية في الجدار الداخلي للقولون والمستقيم . وسوف تعرف ما إذا كنت مصاباً بها عند إجراء اختبار سرطان القولون والمستقيم .</p> <p>٤ . النساء اللواتي سبق لهن الإصابة بسرطان الثدي أو المبايض أو الرحم .</p> <p>٥ . من لديهم أحد الوالدين أو الأشقاء أو الأطفال مصاب بسرطان القولون والمستقيم .</p> <p>٦ . المصابون بالتهاب القولون .</p> <p>٧ . أسلوب الحياة الخمولي (كثرة الجلوس ، و قلة الحركة) .</p>	<p>ثالث سبب رئيسي لوفيات السرطان . إلا أنه بالفحص والاكتشاف المبكر لهذا النوع من السرطان فإنه يمكن شفاؤه ، واتباع خطوات وقائية بسيطة يمكنك التقليل وبشكل كبير من خطر إصابتك بهذا المرض .</p>		

م	نوع مرض السرطان	نبذة عن المرض	أسبابه	أعراضه	الوقاية	صورة
25	سرطان المثانة	يحتلّ سرطان المثانة المرتبة الرابعة من ناحية الشيوع لدى الذكور، والمرتبة الثامنة لدى النساء بالنسبة للسرطانات بشكل عام. ويعتبر سرطان المثانة مشكلة صحية هامة ويحدث سرطان المثانة لدى الذكور أكثر من الإناث.	1. التدخين. 2. الإصابة بالتهابات الجهاز البولي المتكررة. 3. الإصابة بالبلهارسيا. 4. التعرض لمادة الأنيلين المستخدمة في الأصباغ والطباعة.	1. وجود دم مع البول. 2. الإحساس المتكرر بالحاجة إلى التبول وعدم القدرة على ذلك. 3. الألم في الظهر أو البطن مصحوبة بتقلصات في الحالب. 4. ضعف في قوة خروج البول مع حرقان شديد. 5. أنيميا ونقص في الوزن. 6. إجهاد سريع.	1. الابتعاد عن التدخين. 2. علاج التهابات المسالك البولية وعدم إهمالها. 3. أخذ الحيطة من عدم الإصابة بالبلهارسيا. 4. أخذ الحيطة عند التعرض للأصباغ والطباعة.	
26	سرطان الجلد	إن أورام الجلد المختلفة، هي أكثر الأورام شيوعاً عند الناس، تقريبا كل إنسان معرض لأن يعاني في حياته من ورم جلدي معين. ولكن فقط ثلث هذه الأورام الجلدية تشكل خطر على صحتنا وهذه تسمى " أورام خبيثة " والثلاثان الآخران ليست خطيرة وتدعى " أورام حميدة."	التعرض للشمس وهو أكثر المسببات خطراً وحتى لو كان التعرض الجلدي للشمس كان منذ فترة بعيدة "فان الجلد لا ينسى ولا يسامح" إذ يمكن بعد مرور عشرات السنين من التعرض للشمس، ظهور سرطان جلد. •التعرض لإشعاع.	•الامتناع عن التعرض للشمس قدر الإمكان، وخاصة الصغار والشباب لان جلدهم حساس طري ولذلك يكون الضرر اكبر. •استعمال مواد حماية مثل: الكريمات والقبعات والنظارات		

م	نوع مرض السرطان	نبذة عن المرض	أسبابه	أعراضه	الوقاية	صورة
		ان معظم الأورام الخبيثة في الأساس لا تشكل خطراً سريعاً أنياً، على الإنسان، ولكن إذا لم تكتشف مبكراً قد تتحول إلى سرطان خبيث، وكلما كان التشخيص مبكراً أكثر والورم اصغر، فان علاجه يكون أيسر ونسبة النجاح تقترب من 100%. وحسب الإحصائيات فان ذوي البشرة الفاتحة معرضون للإصابة بأورام خبيثة بنسبة أكبر من ذوي البشرة الغامقة أو السوداء.	•الشامات (الأخوال) - هي أورام حميدة، لكن أحيانا قد تتحول هذه إلى أورام إلى خبيثة، وكلما كان عدد الشامات أكثر وحجمها أكبر كان الوضع أكثر خطراً. إن اشتراك عدة مسببات مثل " بشره فاتحه، شامات، تعرض للشمس" يضاعف خطر الإصابة بسرطان الجلد،		•تَعَبُّب ومتابعة الشامات، هل حدث تغير في حجمها وأعدادها وألوانها وأشكالها أو هل هنالك حكة أو احمرار أو ألم أو إدماء وهل تظهر شامات جديدة وأين في اليدين أم في الرجلين أم في العنق، وهي المكشوفة أكثر للشمس من غيرها .	
27	سرطان العيون	أن وقوع العين والسرطان وتفاوت وفقاً لعمر المريض Retinoblastoma هو أكثر أنواع السرطان شيوعاً الذي يحدث عند الأطفال و intraocular ميلانوما هو أكثر أنواع السرطان شيوعاً التي تحدث في البالغين. Intraocular هو النوع الوحيد من				

صورة	الوقاية	أعراضه	أسبابه	نبذة عن المرض	نوع مرض السرطان	م
				<p>السرطان الذي يتطور في جزء معزول من العين والورم ،وسوف يقع خلف العين . هذا النوع من السرطان يمكن تصحيحه من خلال جراحة العيون .</p> <p>في أنواع أخرى من السرطان في معظم حالات السرطان قد تنتشر إلى أجزاء أخرى من العين تكمن الأنسجة المحيطة بالعين وأنها أكثر صعوبة في التعامل مع الطبيعة أيضا، بعد إعطاء العلاج الإشعاعي للسرطان والسرطان يمكن أن تتكرر في فترة 3 أشهر وسنة واحدة. والخلايا التي انتشرت على الأنسجة يمكن أن تنبؤى فعلا تشكيل الأورام في نفس المكان مرارا وتكرارا وفرص فقدان العين مرتفعة عندما يتطور السرطان في العين للأطفال .</p>		