المركز الوطني للمعلومات

الجمهورية اليمنية

رئاسة الجمهورية

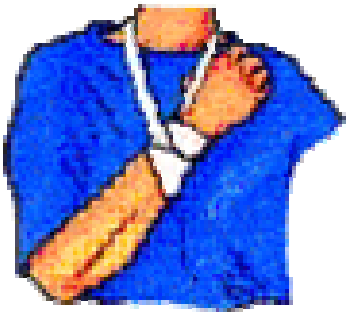
المركز الوطني للمعلومات

الكســـور

أ- تعريف الكسر

هو انفصال في النسيج العظمى نتيجة لإصابة ما.

ب- علامات الكسر:



- الم وتورم وازرقاق مكان الإصابة.
- قصر العضو المصاب.
- التغير في شكل الطرف المصاب عند مقارنته بالطرف السليم.
- إمكانية بروز العظم خارج الجلد في الكسور المفتوحة
- عدم القدرة على تحريك الطرف المصاب

تذكر أن

- أفضل وسيله لتخفيف الألم هو تثبيت الكسر بالجبيرة .
- وضع جبيرة أفضل من عدم تثبيت الكسر (استعمل ما هو متاح لك).
- أن حركة المصاب بهذا الكسر يسبب فقدان كمية كبيرة من الدم سواء مكان الكسر أو خارج الجسم بالاضافه إلي الصدمة التي يحدث نتيجة الألم الشديد.

* إذا كان المصاب في حالة اختناق أو نزيف فان الأولوية تكون لمعالجة تلـك الحـالات قبـل الكسر.

التعامل مع الكسور

- في حالة حدوث كسر وخلع الكتف والعضد :لا تنسي وضع علاقة بحيث يكون الكـوع فـي وضع زاوية قائمة.
- في حالة حدوث كسر الساعد واليد : استعمال الجبائر الهوائيـة لاحظ أن تكون اليد بالكامل داخل الجبيرة .
- في حالة حدوث كسر الحوض : استعمل النقالة الخشبية.
- في حالة حدوث كسر الفخذ :استعمل الجبيرة الهوائية أو جبيرة الشد أو أي جبيرة من أي نوع.
- في حالة حدوث كسر الساق:استعمل الجبيرة الهوائية أو جبيرة الشد أو أي نوع يمكن ربط الساق المكسورة إلي الساق السليمة.
- في حالة حدوث كسور الكاحل والقدم : استعمل الجبيرة الهوائية راعي أن تكون القدم بالكاحل داخل الجبيرة .

- انقل المصاب إلى اقرب مركز طبي أو مستشفى لإجراء الاشعات المطلوبة واخـذ العـلاج المناسب.