**الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية**

**وزارة التعليم العالي والبحث العلمي**

**جامـــعة الجــزائر (3)**

**معهد التربية البدنية والرياضية**

**- سيدي عبدالله –**

**ملخص مذكرة ضمن متطلبات الحصول على شهادة الماجستير**

**في ميدان نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية**

**تخصص: العلوم البيوطبية الرياضية**

**الإصابات الرياضية وعلاقتها بمراكز اللعب وبعض المتغيرات**

**الأنثروبومترية لدى لاعبي كرة القدم في الجمهورية اليمنية**

**دراسة متمحورة حول (أندية الدرجة الأولى)**

**إعداد الطالب:**

**معين عبدالولي محمد الشميري**

**2012**

**ملخص الدراسة**

هدفت الدراسة إلىالتعرف على الإصابات الرياضية الأكثر شيوعاً لدى لاعبي كرة القدم في الجمهورية اليمنية وفقاً لأنواعها وأماكن حدوثها ودرجاتها، والتعرف على الفروق في الإصابات الرياضية حسب مراكز اللعب وخطوط اللعب وبعض المتغيرات الأنثروبومترية لدى لاعبي كرة القدم في الجمهورية اليمنية، وكذلك التعرف على أهم الأسباب والظروف التي تؤدي إلى حدوث الإصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم في الجمهورية اليمنية، واستخدم المنهج الوصفي كمنهج أساسي في هذه الدراسة، وشملت عينة الدراسة **145** لاعباً و**13** مدرباً و**11** طبيباً و**14** إدارياً من أندية الدرجة الأولى لكرة القدم اليمنية للموسم الرياضي **2009/2010**، وتوصلت الدراسة إلى **أن التمزق والالتواء والشد والكدم والجرح هي أهم الإصابات التي يتعرض لها لاعبي كرة القدم، و**أن الفخذ والكاحل والركبة وكذا الرأس هي الأماكن الأكثر عرضة للإصابة لدى **لاعبي كرة القدم**، وأن اللاعبين غالباً ما يتعرضون لإصابات شديدة وأحياناً تكون متوسطة الشدة، كما توصلت إلى وجود فروق دالة إحصائياً في الإصابات الرياضية حسب مراكز اللعب وخطوط اللعب وبعض المتغيرات الأنثروبومترية لدى **لاعبي كرة القدم**، وأن عدم الاهتمام بالإحماء والسلوك العدواني من لاعبي الفريق المنافس وعدم الاهتمام بالكشف الطبي الدوري على اللاعبين بانتظام هي أهم الأسباب التي تؤدي إلى الإصابات الرياضية، وأن الإصابات الرياضية تحدث عادة في نهاية الموسم أثناء المباريات الرسمية خاصة عندما يكون الجو حاراً والفريق فائزاً والمباراة تجرى في ملعب رملي.